

libro, expresa de forma vivencial, experiencial y testimonial, todas las aristas conocidas en el arte de sentir.

Es ella la hija, esposa, hermana, tía, amiga, profesional e incondicional mujer que es luz en la tiniebla, agua en la adversidad, fuego en el invierno, aire en la opresión y tierra para la siembra de estas y otras generaciones, todo porque es voz viva del arte de sentir.

Este texto es un espacio para *sentir-se*, y *escribir-se*, recorriendo una experiencia que aborda orillas de la vida en la permanente búsqueda de la esencia del ser, unas sutiles notas para percibir lo invisible.

- La vivencia
- Sentir e Instinto
- Nadie llega al sentir espiritual sin haber hecho la escuela
- La vida no está asociada al cuerpo
- La muerte no existe
- Ateos
- Todos somos universo
- Presencias
- Demonios
- No sé cuál es tu proceso evolutivo, No sabes cuál es el mío
- La última vez aquí

*el*  
**Arte**  
*de*  
**Sentir**  
*Unas sutiles notas para percibir lo invisible*



OK

Claudia Esperanza Castaño Montoya CECE

EL ARTE DE SENTIR

# *el* **Arte** *de* **Sentir**

*Unas sutiles notas para percibir lo invisible*

CLAUDIA ESPERANZA CASTAÑO MONTOYA  
CECE

**Ok Futuro**  
Sello Editorial



Claudia Esperanza Castaño Montoya ha dedicado su vida a estudiar y caracterizar el sentir más allá de lo humano como una explosión espiritual que comunica con el universo, la fe y al ser superior por excelencia; más allá de la metafísica, lo desconocido o lo incomprendido.

Sentir es un arte como lo es amar, perdonar, orar, conocerse y en el más complejo caso, vivir; sentir viene del interior de las personas, influye y repercute en otros y en mundos reales y no conocidos, para luego regresar con efectos en nuestro ser y generar estilos de vida; en suma, es complejo de explicar, pero fácil de reconocerlo, toda acción humana tiene su efecto.

Tatá como la conoce la familia, Cece sus más cercanos amigos compañeros de vida le da hoy vida a un regalo especial del creador que necesita ser contado y divulgado; ya muchos han podido intuir desde **EMOCIÓN** y **ESPÍRITU**, pero ahora en su hijo un